



FORENING FRESH UNG



FOR UNGE, AF UNGE – MED FÆLLESSKAB I HJERTET!

Et trygt fællesskab i Esbjerg, hvor børn og unge oplever trivsel, relationer og handlekraft gennem frivillighed, fællesskab og sjove aktiviteter.

- Gratis aktiviteter for børn og unge.
- Vær med – eller vær med til at skabe!

www.freshung.dk

HVEM ER FRESH UNG?

FRESH Ung er en almennyttig forening, der skaber gratis og inkluderende aktiviteter for børn og unge i Esbjerg.

Alle er velkomne til at deltage – og hvis du er 13 år eller ældre, kan du blive Ung medlem og være med til at planlægge, udvikle og afholde aktiviteter for andre.

Hos os handler det ikke kun om at være med. Det handler om at være med til at skabe noget meningsfuldt – sammen.



Vi tror på:

- Trivsel og tillid
- Plads til forskellighed
- Unge hjælper unge
- Fællesskab i øjenhøjde

DET STÅR VI FOR

Hvad står F R E S H for?

- Fællesskab
- Relationer
- Engagement
- Samarbejde
- Harmoni

Det er vores værdier – og vi lever dem i alt, vi gør.



AKTVITETER

Vi arbejder inden for 5 områder:

- 01** Sociale aktiviteter: Fællesspisninger, teambuilding, hyggeevents – aktiviteter der styrker relationer og fællesskab.
- 02** Emotionelle aktiviteter: Workshops og aktiviteter, der styrker selvværd, følelsesmæssig forståelse og trivsel.
- 03** Mentale aktiviteter: Læringsaktiviteter, der udvikler refleksion, bæredygtighedsforståelse, ansvar og kritisk tænkning.
- 04** Fysiske aktiviteter: Pop-up sport som fodbold, rundbold, stafetter – for sundhed, energi og samarbejde.
- 05** Faglige aktiviteter: Kreative workshops som håndværk, kunst, innovation og projekter, der styrker faglige og praktiske færdigheder.

**Følg med på
sociale medier
for pop-up
events og lokale
aktiviteter**



BLIV MEDLEM

Vil du være med til at skabe?
Som ung medlem får du:

- 01** Indflydelse på aktiviteter
- 02** Støtte og sparring
- 03** Et stærkt fællesskab
- 04** Erfaring og ansvar

FOR AT BLIVE MEDLEM:

- Du skal være 13 år eller ældre
- Du skal bo i Esbjerg eller omegn
- Du skal bakke op om vores formål og værdier

Det er gratis at være medlem.



FOTO GALLERI





FORENING FRESH UNG



 www.freshung.dk

 Kontakt@freshung.dk

 Esbjerg